

SO LÄUFT S IN DER PRAXIS

INFORMATION FÜR

FACHKREISE



DIE APP

AUF REZEPT

BEI Knieverletzungen



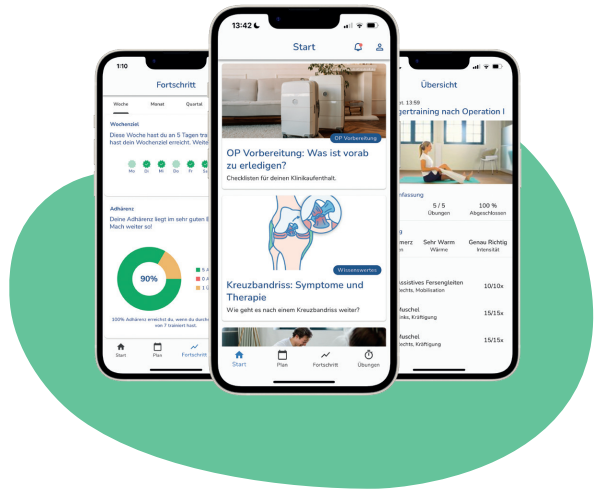
Orthopy
powered by enovis™

Orthopy – Digitale Therapiebegleitung bei Knieverletzungen

Orthopy ist eine digitale Gesundheitsanwendung, die Trainingsprogramme sowie spezifische Informationen zu orthopädischen und unfallchirurgischen Traumata im Bereich des Kniegelenks zur Verfügung stellt. Orthopy kann als Therapiebegleitung sowohl prä- als auch postoperativ eingesetzt werden und kann damit Versorgungslücken schließen.

Im Versorgungsalltag ist Orthopy als begleitende Maßnahme vorgesehen, um das Therapieergebnis zu unterstützen. Orthopy hat das Ziel, die Beweglichkeit, Funktionalität, Kraft und Koordination der Betroffenen zu verbessern sowie Symptome und Schmerzen zu lindern. Außerdem fördert die Anwendung die Adhärenz und Patientensouveränität.

Orthopy wurde vom Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) geprüft und entspricht hohen Anforderungen an Qualität, Sicherheit und Datenschutz.



Inhalte – Wie nutzen Patienten Orthopy?



Verständliche Wissensbeiträge
durch Video- und Bloginhalte



Leitliniengerechte Trainingspläne
für die Zeit vor und nach einer Operation



Präzise Übungsanleitungen
per Video, Ton und Text



Fortschrittsanalyse
zur Motivation und Förderung der Therapietreue



Gesundheitsreport
auf Wunsch mit dem Behandler teilen und besprechen

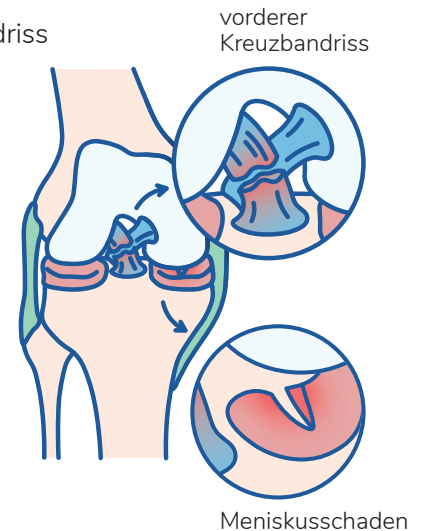


Umfangreicher Übungskatalog
für die mögliche Individualisierung in der Physiotherapie

Patientengruppen

Orthopy eignet sich für Patienten ab 18 Jahren mit vorderem Kreuzbandriss oder Meniskusschädigung mit folgenden ICD-10 Diagnosen:

- **M23.2:** Meniskusschädigung durch alten Riss oder alte Verletzung
- **M23.3:** Sonstige Meniskusschädigungen
- **M23.61:** Sonstige Spontanruptur eines oder mehrerer Bänder des Kniegelenks: Vorderes Kreuzband
- **S83.2:** Meniskusriss, akut
- **S83.53:** Verstauchung und Zerrung des Kniegelenks: Riss des vorderen Kreuzbandes



Therapeutisches Plus

- ✓ Versorgungslücken schließen und Wartezeiten nutzen
- ✓ Budget schonen: Extrabudgetäre Verordnung
- ✓ Optimale Therapieergebnisse sichern
- ✓ Zeit sparen und Aufwände minimieren: Weniger Rückfragen durch besser informierte Patienten
- ✓ Versorgungsbrüche mildern z. B.: Bei Behandlerwechsel



Offizielle DIGA

CE-Medizinprodukt

Datensicherheit
nach ISO 27001 zertifiziert

Sicherheit für Patienten
nach ISO 13485 zertifiziert

Unser Partner **enovis**TM

Enovis ist der exklusive Partner der Orthopy Health GmbH und unterstützt als eines der weltweit führenden Unternehmen in der Orthopädie- und Medizintechnik die Vermarktung der DiGA.

Orthopy Verordnung

1.

Diagnose prüfen

Für die Verordnung muss die Diagnose „Vorderer Kreuzbandriss“ oder „Meniskusschaden“ vorliegen (siehe Patientengruppen).

2.

Rezept ausstellen

Folgende drei Angaben gehören auf das Rezept (Muster 16).

Das Bild zeigt ein Muster 16 Rezeptformular. Es ist ein pinkfarbendes Formular mit verschiedenen Feldern für Patientendaten, Versicherungsdaten und Arztangaben. Ein Pfeil weist auf die folgenden drei Felder hin: 'Kassen-Nr.', 'Versicherten-Nr.' und 'Arzt-Nr.'. Die 'Kassen-Nr.' ist mit 106415300, die 'Versicherten-Nr.' mit A123456789 und die 'Arzt-Nr.' mit 271111100 beschriftet. Das Formular enthält auch Felder für das Geburtsdatum (12.08.1992), das Datum (09.09.2023) und die Diagnose (Orthopy bei Knieverletzungen).

3.

Einreichung des Rezeptes

Der Patient reicht das Rezept bei seiner Krankenkasse ein:

- Entweder über **Orthopy-Rezeptservice** (www.orthopy.de/rezept-service)
- Oder über **Selbsteinreichung an die Krankenkasse** (z. B. postalisch, digital, Website etc.)

Privatpatienten und sonstige Kostenträger

Alle gesetzlichen Krankenkassen, Unfallkassen, Berufsgenossenschaften sowie die meisten privaten Krankenversicherungen, Heilfürsorgen und Beihilfen übernehmen die Kosten für DiGA.

Wir empfehlen Patienten vorab, eine Kostenübernahmeanfrage zu stellen. Auch eine Privatzahlung der digitalen Gesundheitsanwendung ist möglich.

4.

Übermittlung des Freischaltcodes und Registrierung

Der Patient erhält von seiner Krankenkasse individuellen 16-stelligen Freischaltcode und kann damit die Orthopy-App nutzen.

Digitale Rezeptübermittlung für Verordner

Über unseren digitalen Service können Sie die Verordnung direkt übermitteln und wir kümmern uns um die sichere Weiterleitung an den Kostenträger.

Zur digitalen Rezeptübermittlung:
www.orthopy.de/rezept-upload



Vorstudienergebnisse

- ✓ Die Kombination der Orthopy-App mit der herkömmlichen Behandlung führt zu einer deutlich verbesserten Genesung nach einer Kreuzbandoperation.
- ✓ Patienten, die die App nutzten, hatten zu verschiedenen Zeitpunkten nach der Operation weniger Schmerzen und Symptome.
- ✓ Patienten berichteten bereits vor der Operation von einer verbesserten Lebensqualität und einem erleichterten Alltag.

Combining a digital health application with standard care significantly enhances rehabilitation outcomes for ACL surgery patients.

Schmidt S, Krah D, Podszun J, Knecht S, Zimmerer A, Sobau C, Ellermann A, Ruhl A.

Publikation: Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc. 2024 Aug 27.
doi: 10.1002/ksa.12430. Epub ahead of print. PMID: 39189134.

Detaillierte Infos finden Sie auf:
www.orthopy.de/fachkreise



Unsere Hauptstudien-Partner

Die Wirksamkeit der Orthopy-App wird durch klinische Studien überprüft.



Weitere leitliniengerechte Therapien

CPM-Therapie mit motorisierten Bewegungsschienen für das Knie- und Hüftgelenk



Hartrahmen-Knieorthesen

Rahmenorthesen zur Führung und Stabilisierung des Kniegelenks mit Extensions-/Flexionsbegrenzung

Bei Verletzungen des Kreuzbandes mit oder ohne Begleitverletzungen prä- und/oder postoperativ

Stabilisierung des Kniegelenks nach dem 4-Punkt-Prinzip

Physiologische Führung des Knies mit polyzentrischem Gelenk

CPM-Therapie

CPM-Therapie mit motorisierten Bewegungsschienen für das Knie- und Hüftgelenk

- Beschleunigt die Heilung von Knorpel, Sehnen und Bändern
- Erhält die Gelenkbeweglichkeit und verkürzt die Rehabilitationszeit
- Lindert Schmerzen und Schwellungen

Die Wirksamkeit der CPM-Therapie ist durch eine Vielzahl klinischer Studien, Betroffenenbefragungen durch ärztliche Verbände und Krankenhäuser sowie AWMF-Leitlinien wissenschaftlich belegt. Der medizinische Nutzen wurde vom G-BA geprüft und bestätigt.



Kundensupport

Montag bis Freitag:
09:00–17:00 Uhr

Telefon: **0800 0 676 333**

Telefax: **0800 3 676 444**

E-Mail: support@orthopy.de