

Orthopy Health GmbH | Röntgenstraße 24 | 22335 Hamburg

Sehr geehrte Ärztin,  
sehr geehrter Arzt,

## Ihre Patientin oder Ihr Patient bittet um die Verordnung der digitalen Gesundheitsanwendung (DiGA) Orthopy bei Knieverletzungen.

Unsere als Medizinprodukt zugelassene DiGA richtet sich an Patienten mit **vorderem Kreuzbandriss** oder **Meniskusschädigungen**. Die Orthopy-App ist **erstattungs- und verschreibungsfähig** sowie vom Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) als **“App auf Rezept”** zugelassen.

Unsere DiGA kann als Therapiebegleitung sowohl prä- als auch postoperativ eingesetzt werden und unterstützt Ihre Patienten durch **physiotherapeutische Trainingsprogramme** und verständliche Wissensbeiträge während der gesamten Therapiedauer.

**Die Verschreibung von Orthopy belastet weder Ihr Arznei- noch Ihr Heilmittelbudget.** Die Kosten werden von allen gesetzlichen und der Mehrheit der privaten Krankenversicherungen übernommen. Die Verordnung erfolgt via Muster 16 („Kassenrezept“).

Die folgenden Informationen müssen auf das Rezept:

- Digitale Gesundheitsanwendung
- PZN 19076394
- Orthopy bei Knieverletzungen

Weitere Hinweise zu den App-Inhalten, den Patientengruppen sowie Details zum Verordnungsprozess finden Sie auf den folgenden zwei Seiten. Um Ihnen einen **Einblick in die Anwendung** zu ermöglichen, bieten wir Ihnen auf unserer Website für Fachkreise **kostenfreie Testzugänge sowie zusätzliches Informationsmaterial** an. Bei Interesse, Fragen oder Anregungen besuchen Sie gerne unsere Website [www.orthopy.de/fachkreise](http://www.orthopy.de/fachkreise) oder kontaktieren Sie unseren Kundensupport unter 0800 0 676 333 oder [support@orthopy.de](mailto:support@orthopy.de).

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Team Orthopy powered by enovis



# PATIENTENGRUPPEN

Orthopy eignet sich für Patienten ab 18 Jahren mit vorderem Kreuzbandriss oder Meniskusschädigung mit folgenden ICD-10-Diagnosen:

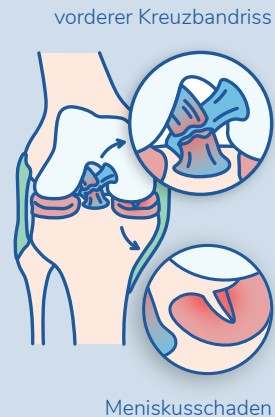
**M23.2:** Meniskusschädigung durch alten Riss oder alte Verletzung

**M23.3:** Sonstige Meniskusschädigungen

**M23.61:** Sonstige Spontanruptur eines oder mehrerer Bänder des Kniegelenkes: vorderes Kreuzband

**S83.2:** Meniskusriss, akut

**S83.53:** Verstauchung und Zerrung des Kniegelenkes:  
Riss des vorderen Kreuzbandes



## ORTHOPY-VERORDNUNG

1.

### Diagnose prüfen

Für die Verordnung muss die Diagnose „Vorderer Kreuzbandriss“ oder „Meniskusschaden“ vorliegen (siehe Patientengruppen).

2.

### Rezept ausstellen

Folgende drei Angaben gehören auf das Rezept (Muster 16).

3.

### Einreichung bei der Krankenkasse

Ihr Patient reicht das Rezept bei seiner gesetzlichen Krankenkasse ein:

- Entweder über **Orthopy-Rezeptservice** ([www.orthopy.de/rezept-service](http://www.orthopy.de/rezept-service))
- Oder über **Selbsteinreichung an die Krankenkasse** (z. B. postalisch, digital, Website etc.)

4.

### Übermittlung des Freischaltcodes und Registrierung

Ihr Patient erhält von seiner Krankenkasse einen individuellen 16-stelligen Freischaltcode und kann damit die Orthopy-App nutzen.

The image shows a sample of a German medical prescription form (Muster 16) for Orthopy. The form is pink and contains the following information:

- Krankenkasse bzw. Kostenträger:** AOK Rheinland-Pfalz
- Name, Vorname des Versicherten:** Mustermann Erik
- geb. am:** 12.08.1992
- Heidestraße 17, 51147 Köln**
- Kassen-Nr.:** 106415300
- Versicherten-Nr.:** A123456789
- Status:** 1000 1
- Behaltensstellen-Nr.:** 271111100
- Arzt-Nr.:** 654321161
- Datum:** 09.09.2023
- Rp. (Bitte Leerräume durchstreichen):**
- Digitale Gesundheitsanwendung PZN 19076394**
- Orthopy bei Knieverletzungen**
- Dr. med. Markus Mustermann**
- Dortheidestraße 1, 51069 Köln**
- Telefon: 0221 429 153 00**
- Unterschrift des Arztes:** [Signature]
- 2711111004**

## THERAPEUTISCHES PLUS

- ✓ Versorgungslücken schließen und Wartezeiten nutzen
- ✓ Budget schonen: Extrabudgetäre Verordnung
- ✓ Optimale Therapieergebnisse sichern
- ✓ Zeit sparen und Aufwände minimieren: Weniger Rückfragen durch besser informierte Patienten
- ✓ Versorgungsbrüche mildern z. B.: Bei Behandlerwechsel



## INHALTE – WIE NUTZEN PATIENTEN ORTHOPY?



Verständliche Wissensbeiträge  
durch Video- und Bloginhalte



Leitliniengerechte Trainingspläne  
für die Zeit vor und nach einer Operation



Präzise Übungsanleitungen  
per Video, Ton und Text



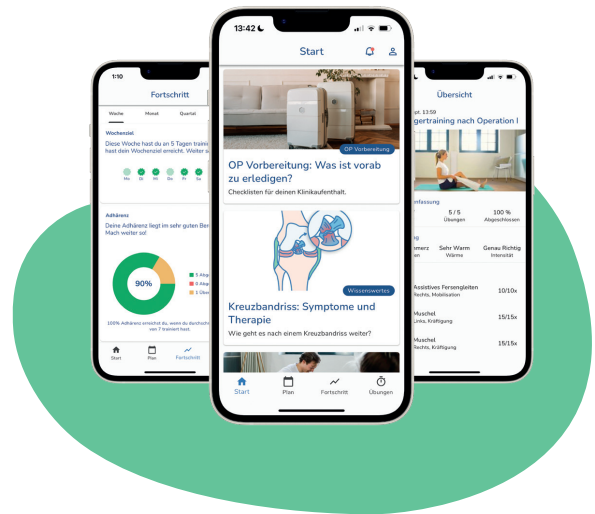
Fortschrittsanalyse  
zur Motivation und Förderung der Therapietreue



Gesundheitsreport  
auf Wunsch mit dem Behandler teilen und besprechen



Umfangreicher Übungskatalog  
für die mögliche Individualisierung in der Physiotherapie



Offiziell vom BfArM als Digitale Gesundheitsanwendung (DiGA) gelistet.  
<https://diga.bfarm.de/de/verzeichnis>

## UNSERE STUDIENPARTNER

Die Wirksamkeit der Orthopy-App wird durch  
klinische Studien überprüft.

