

Information  
für Fachkreise

# DAS COMEBACK für das Knie

Die App  
bei Knieverletzungen



Download on the  
App Store

GET IT ON  
Google Play



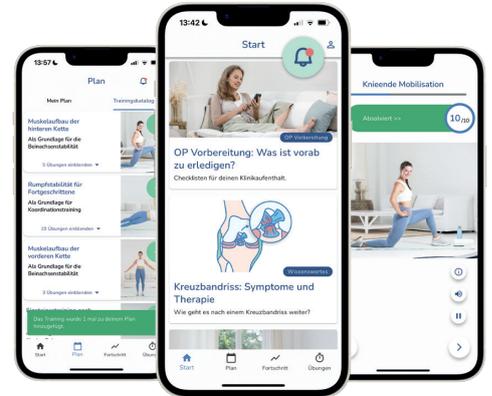
Orthopy  
powered by enovis™

# Orthopy – Digitale Therapiebegleitung bei Knieverletzungen

Orthopy ist ein digitales Medizinprodukt, das Trainingsprogramme sowie spezifische Informationen zu orthopädischen und unfallchirurgischen Traumata im Bereich des Kniegelenks zur Verfügung stellt.

Die App unterstützt Patienten mit wissenschaftlich fundierter, hochwertiger Therapie – direkt bei ihnen Zuhause.

Im Versorgungsalltag ist Orthopy als begleitende Maßnahme vorgesehen und kann sowohl prä- als auch postoperativ oder im konservativen Behandlungspfad eingesetzt werden.



## Inhalte – Wie nutzen Patienten Orthopy?



**Verständliche Wissensbeiträge**  
durch Video- und Bloginhalte



**Leitliniengerechte Trainingspläne**  
für die Zeit vor und nach einer Operation



**Umfangreicher Übungskatalog**  
für die mögliche Individualisierung in der Physiotherapie



**Fortschrittsanalyse**  
zur Motivation und Förderung der Therapietreue



**Präzise Übungsanleitungen**  
per Video, Ton und Text



**Gesundheitsreport**  
auf Wunsch mit dem Behandler teilen und besprechen

## Patientenstimmen

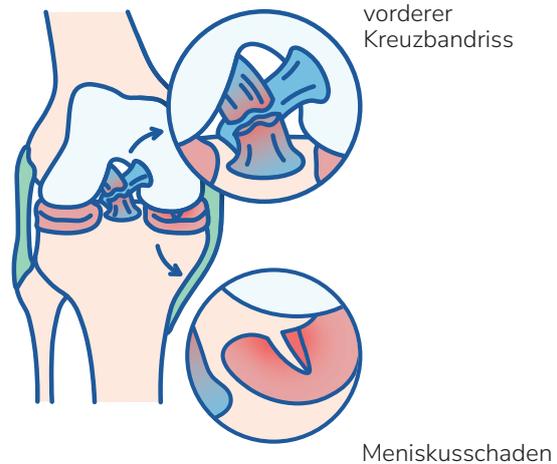
*„Orthopy hat mir geholfen, mein Knie trotz schwerer Verletzungen beweglich und schmerzfreier zu halten. Schon ein paar Übungen in den Alltag einzubauen, macht einen riesigen Unterschied!“*  
– Andrea S., Kreuzband- und Meniskusverletzung

*„Auch mit 62 Jahren ist Orthopy für mich leicht zu bedienen. Die Übungen haben mein Knie gestärkt und helfen mir, aktiv und beweglich zu bleiben – Tag für Tag!“*  
– Peter P., nach Meniskusglättung

*„Die Übungen zur OP-Vorbereitung waren leicht verständlich und sehr anschaulich erklärt. Mein operierender Arzt hat meinen Einsatz mit Orthopy ausdrücklich gelobt.“*  
– Google-Rezension, 2025

# Patientengruppen

Orthopy wurde speziell für Patienten mit Knieverletzungen entwickelt. Die Verwendung der App hat in klinischen Studien positive Versorgungseffekte gezeigt – bei Meniskusschäden ebenso wie bei Kreuzbandverletzungen.



Orthopy wird derzeit im Rahmen einer Versorgungsbeobachtung eingesetzt. Parallel dazu führen wir weiterführende klinische Studien durch, um für Orthopy bei Knieverletzungen eine DiGA-Listung anzustreben.

## Digitales Medizinprodukt



**CE-Medizinprodukt**  
CE-Medizinprodukt der Klasse I nach MDR



**Wissenschaftlich fundiert**  
Evidenzbasiert und durch Wirksamkeitsstudien erprobt



**Datenschutz gesichert**  
Datenschutzkonform und zertifiziert nach ISO 27001

Unser Partner **enovis**<sup>TM</sup>

Enovis ist der exklusive Partner der Orthopy Health GmbH und unterstützt als eines der weltweit führenden Unternehmen in der Orthopädie- und Medizintechnik die Vermarktung der DiGA.

# So erhält Ihr Patient Orthopy



1.

## Diagnose prüfen

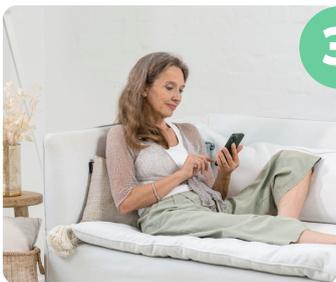
Es liegt eine geeignete Diagnose vor und es bestehen keine Kontraindikationen die gegen eine Anwendung sprechen.

2.

## Dokument ausstellen

Eine entsprechende Diagnose kann durch eine schriftliche ärztliche Empfehlung (z.B. Grünes Rezept) bestätigt werden.

Muster Krankenkasse  
Name, Vorname des Versicherten  
Mustermann Erik geb. am 12.08.1992  
Heidestraße 17 51147 Köln  
106415300 A123456789 1000 1  
271111100 654321161 Datum 0 9 0 9 2 3  
Rp. (Bitte Leerräume durchstreichen)  
Orthopy bei Knieverletzungen  
Diagnose: z.B. S83.2 Meniskusris, akut  
Kontraindikationen überprüft und ausgeschlossen  
27/1111100  
Dr. med. Marion Mustermann  
Dorfheidestraße 1  
51069 Köln  
Tel: 0221 428-153 00  
Arztstempel/Unterschrift des Arztes  
Sie können diese Arzneimittelausgabe bei Ihrer Steuererklärung im Rahmen Ihrer persönlichen Belastungsgrenzen als außergewöhnliche Belastung geltend machen. Bitte beachten Sie: Dieses Rezept kann nicht bei Ihrer Krankenkasse zur Erstattung eingereicht werden.



3.

## Registrieren

Ihr Patient registriert sich für die App und stimmt der Teilnahme an der Versorgungsbeobachtung zu. Dazu lädt der Patient die von Ihnen ausgestellte Empfehlung über die Webseite [www.orthopy.de/anmeldung](http://www.orthopy.de/anmeldung) hoch.



4.

## Freischaltcode erhalten

Nach einer Prüfung durch den Orthopy Kundensupport erhält der Patient einen 16-stelligen Code, mit dem er die App freischalten und direkt starten kann.



5.

## Umfrage beantworten

Nach ein paar Wochen erhält der Patient einen Link per E-Mail zu einer kurzen Umfrage zur Nutzung der Orthopy App. Die Ergebnisse helfen uns, die App weiter zu verbessern. Der Patient kann im Anschluss Orthopy weiterhin uneingeschränkt nutzen.

# Vorstudienergebnisse

- ✓ Die Kombination der Orthopy-App mit der herkömmlichen Behandlung führt zu einer deutlich verbesserten Genesung nach einer Kreuzbandoperation.
- ✓ Patienten, die die App nutzten, hatten zu verschiedenen Zeitpunkten nach der Operation weniger Schmerzen und Symptome.
- ✓ Patienten berichteten bereits vor der Operation von einer verbesserten Lebensqualität und einem erleichterten Alltag.

Combining a digital health application with standard care significantly enhances rehabilitation outcomes for ACL surgery patients.

Schmidt S, Krahl D, Podszun J, Knecht S, Zimmerer A, Sobau C, Ellermann A, Ruhl A.

Publikation: Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc. 2024 Aug 27.  
doi: 10.1002/ksa.12430. Epub ahead of print. PMID: 39189134.

Weitere Infos finden Sie auf unserer Website  
[www.orthopy.de/fachkreise](http://www.orthopy.de/fachkreise)



## Unsere Hauptstudien-Partner

Die Wirksamkeit der Orthopy-App wird durch klinische Studien überprüft.



# Weitere leitliniengerechte Therapien

CPM-Therapie mit motorisierten Bewegungsschienen für das Knie- und Hüftgelenk



## Hartrahmen-Knieorthesen

Rahmenorthesen zur Führung und Stabilisierung des Kniegelenks mit Extensions-/Flexionsbegrenzung

- Bei Verletzungen des Kreuzbandes mit oder ohne Begleitverletzungen prä- und/oder postoperativ
- Stabilisierung des Kniegelenks nach dem 4-Punkt-Prinzip
- Physiologische Führung des Knies mit polyzentrischem Gelenk

## CPM-Therapie

CPM-Therapie mit motorisierten Bewegungsschienen für das Knie- und Hüftgelenk

- Beschleunigt die Heilung von Knorpel, Sehnen und Bändern
- Erhält die Gelenkbeweglichkeit und verkürzt die Rehabilitationszeit
- Lindert Schmerzen und Schwellungen

Die Wirksamkeit der CPM-Therapie ist durch klinische Studien, Betroffenenbefragungen durch ärztliche Verbände und Krankenhäuser sowie AWMF-Leitlinien wissenschaftlich belegt.



## Kundensupport

Montag bis Freitag:  
09:00–17:00 Uhr  
Telefon: 0800 0 676 333  
Telefax: 0800 3 676 444  
E-Mail: [support@orthopy.de](mailto:support@orthopy.de)